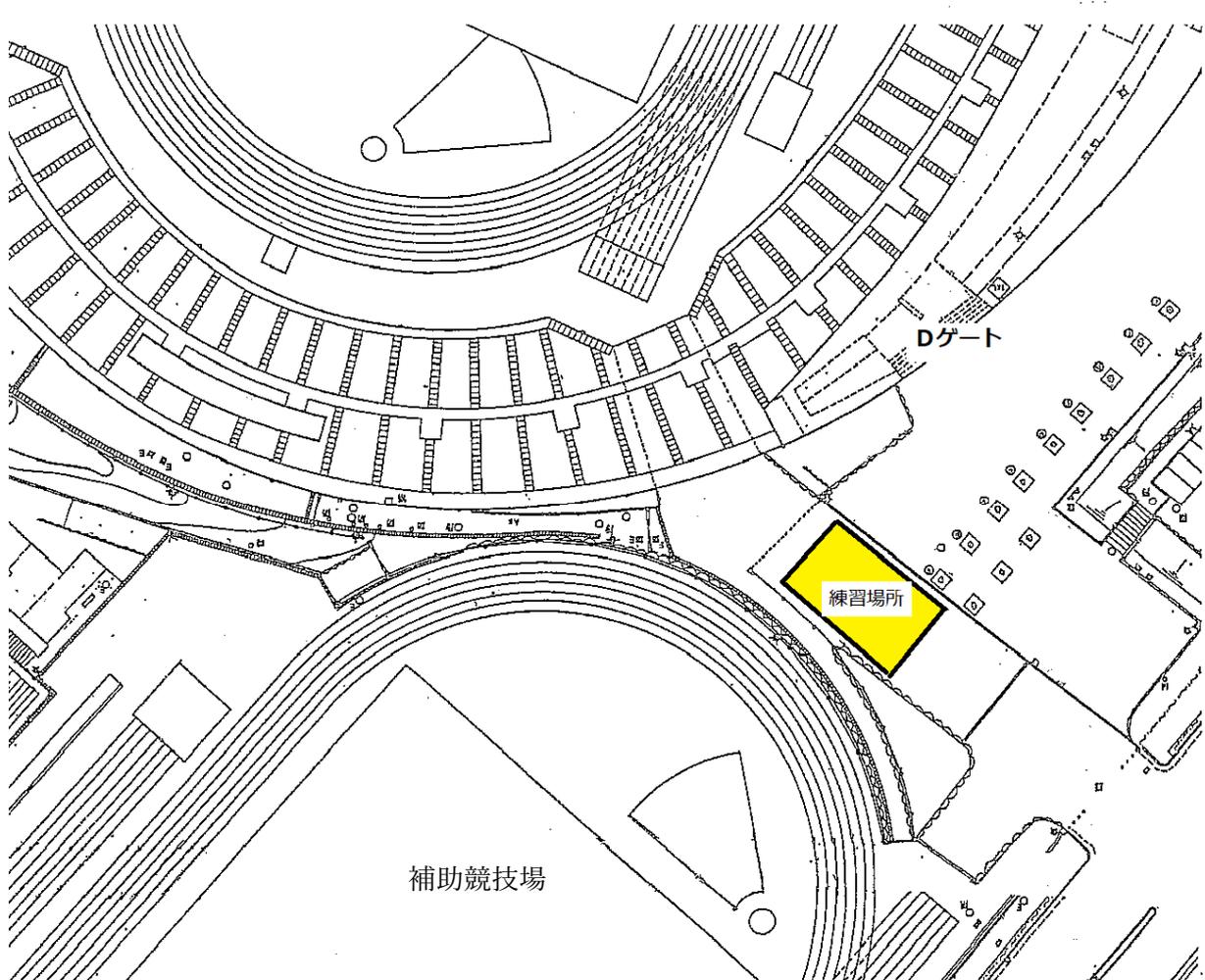


## メディシンボールでのウォーミングアップについて

事故防止のため、サブトラックおよび競技場外での投てき練習は一切禁止する。なお、メディシンボール（ロープ付きを除く）を用いてのウォーミングアップについては、指定された場所・時間に限り認める。

### 〔練習場所〕

- ・補助競技場横（下図参照）のみとする。



### 〔練習時間〕

前日	6月16日（水）	13:00 ~ 17:00
第1日	6月17日（木）	7:30 ~ 17:30
第2日	6月18日（金）	7:30 ~ 17:30
第3日	6月19日（土）	7:30 ~ 17:30
第4日	6月20日（日）	7:30 ~ 13:00

### 〔その他〕

- ・練習は競技役員の指示に従い、周囲の安全に留意して行うこと。